



# EMERGENZA COVID-19 PROTOCOLLO INTEGRATIVO FIPE

*Aggiornato con i Decreti-Legge 22 aprile 2021, n. 52 e 18 maggio 2021 n.65*

Contenente indicazioni federali sulle riaperture per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.

**\*\* recepiti gli aggiornamenti del Dipartimento dello Sport al 1° giugno 2021 alle LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE**



# ULTIMI AGGIORNAMENTI

Relativamente alle seguenti discipline:

- **Pesistica Olimpica;**
- **Pesistica Paralimpica;**
- **Distensione su Panca;**
- **Cultura Fisica;**
- **Sthenathlon.**

*Aggiornato con i Decreti-Legge 22 aprile 2021, n. 52 e 18 maggio 2021 n.65*

1 - consentono, a decorrere dal 26 aprile 2021, in **zona gialla**, lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva anche di squadra e di contatto;

2 - consentono, a decorrere dal **24 maggio 2021**, in zona gialla, le attività di palestre, anche per gli Atleti non Agonisti;

3 - confermano, a prescindere dal "colore" delle zone, le sessioni di allenamento e le competizioni degli atleti partecipanti alle competizioni di interesse nazionale, ricomprese nell'arco temporale dello stato di emergenza è prorogato **fino al 31 luglio p.v.**



# GLOSSARIO

Per **Operatore sportivo** si intendono i **tesserati FIPE**.

Per **sito sportivo** si intende il luogo destinato agli esercizi sportivi.

Per **area di allenamento** si intende il luogo di svolgimento dell'attività tecnica e/o di preparazione alle discipline sportive.



# MISURE GENERALI DI PREVENZIONE



- **Lavarsi frequentemente le mani**, anche mediante la soluzione idroalcolica che deve essere resa disponibile negli appositi dispenser collocati in più punti del sito;
- Mantenere la **distanza interpersonale** di almeno due metri;
- **Indossare mascherine** in tutti i luoghi, sia all'aperto che al chiuso, ad eccezione unicamente del momento preciso di svolgimento della prestazione sportiva;
- **Non toccarsi mai occhi, naso e bocca** con le mani;
- **Starnutire e/o tossire in un fazzoletto** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- Se non si ha a disposizione un fazzoletto, **starnutire nella piega interna del gomito**; sanificarsi comunque le mani dopo;
- **Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati** per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- **Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate**;
- **Gettare subito in appositi contenitori** i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- **Non scambiarsi asciugamani**, attrezzature, fasce, pomate, bottiglie, ecc;
- **Non scambiarsi pacche, battere il cinque e altri gesti di contatto.**



# OBBLIGHI DI LEGGE

E' **obbligatorio rilevare la temperatura** a tutti i frequentatori, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C.

Deve essere valutato almeno un indice di **almeno 12 mq** per ogni persona presente all'interno dell'impianto.

Per quanto riguarda le **attività e corsi di gruppo** deve essere valutato un **indice di almeno 5 mq** per partecipante.

E' prescritta l'**osservanza dei percorsi di ingresso e uscita**.

Si raccomanda la predisposizione di un programma delle attività.

E' obbligatorio il tracciamento degli ingressi che deve essere mantenuto per un periodo di tempo **non inferiore ai 14 giorni**.



# CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' MEDICA

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (**D.M. 18/02/82 o D.M. 04/03/1993**) o non agonistica (**D.M. 24/04/13**), in corso di validità.





# ACCORGIMENTI GENERALI

Si vedano, in particolare, le “**Linee Guida per la ripresa delle attività economiche e sociali**” della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 20 maggio 2021.

- Area ingresso / reception;
- Bar / punto ristoro;
- Spogliatoi/docce: L’uso delle docce è consentito, organizzando gli spazi e le attività in modo da assicurare il distanziamento interpersonale;
- Servizi igienici.



# NORME SPECIFICHE PER LE DISCIPLINE FEDERALI

Per tutte le discipline è necessario **regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine**, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri.

## STHENATHLON , SALA PESI E SALA CORSI (CULTURA FISICA)

Per quanto riguarda attività e corsi di gruppo, il numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea è **5mq per partecipante**.

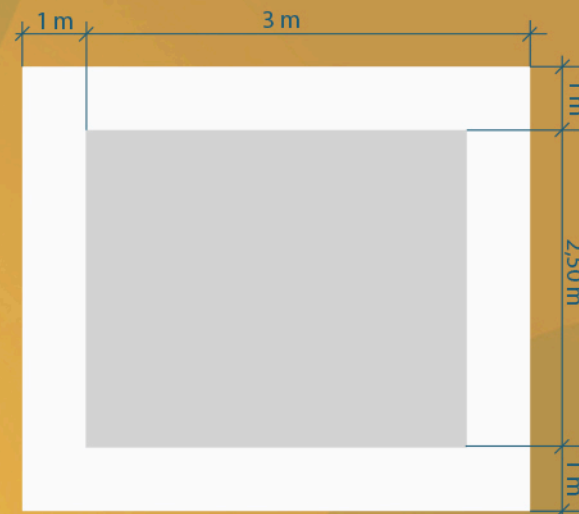
Utilizzare il **"tappetino"** e asciugamani personale già igienizzato e di dotazione propria.





## PESISTCA OLIMPICA

L'area di allenamento individuale può essere costituita dalla sola pedana delle dimensioni minime di **3 metri x 2,50 metri** con almeno una fascia di **1 metro** di rispetto intorno alla stessa, su tutti e quattro i lati.



## DISTENSIONE SU PANCA – PESISTCA PARALIMPICA

L'area di allenamento individuale deve avere dimensioni minime **5 metri x 5 metri** in cui verrà posizionata la Panca con almeno una fascia di **1 metro** di rispetto intorno alla stessa, su tutti e quattro i lati.

